

光地区消防組合記者発表資料

令和8年9月7日

件 名	令和8年度光地区防災協会防災講演会について
内 容	本講演会では、「ふだんのくらしから始める防災と食の備え」をテーマに、災害時の食事や在宅避難に備えて、日頃から家庭でできる食の備えについて学びます。 また、アレンジ防災食のデモ調理や試食を通じて、普段の食生活から防災を考え、住民の防災意識の向上につなげます。 1 日時 令和8年11月5日（木）午前10時から正午まで 2 場所 光市民ホール（小ホール） 光市島田四丁目13番15号 3 内容 防災食や事業所・家庭でできる食の備えをテーマとした講演です。 講演後にロビーにてアレンジ防災食の試食があります。 4 講師 今泉 マユ子氏 （管理栄養士・防災士・日本災害食学会災害食専門員） 5 対象 どなたでも 6 定員 200名（先着順） 7 申込期間 令和8年9月14日から令和8年10月5日まで 8 参加費 無料 9 主催等 主催：光地区防災協会 共催：光市、光地区消防組合消防本部
問合せ	消防本部予防課危険物係（光地区防災協会事務局） 担当 田中 TEL 0833-74-5602 FAX 0833-74-5611

どなたでも
参加できます！

**参加
無料**

令和8年度

光地区防災協会 主催

防災講演会

アレンジ
防災食の
試食あり！

ふだんのくらしから始める**防災と食**の備え

災害はいつ起こるかわかりません。

だからこそ、

「いつもの食事」が

「もしもの備え」になる

知識と一緒に学びましょう。

講師

管理栄養士・防災士
日本災害食学会災害食専門員

今泉マユ子 氏

「マツコの知らない世界」、「ホンマでっ
か!?TV」等、多数のメディアに出演。

防災食アドバイザーとして全国で
ご活躍されています。



!! お湯ポチャレシビ®・即食レシビ®をご紹介します!!



高野豆腐の麻婆豆腐



切干し大根の塩昆布添え



ミックスビーンズの栗あん風



日時

令和8年 **11**月**5**日(木)

開場 9:30 開演 10:00~12:00



場所

光市民ホール

(光市島田4-13-15)



定員

200名 (事前申し込み先着制)



申込期間

9/14~10/5

講演内容

- ✓ ふだんのくらしから始める防災と食の備え
- ✓ 在宅避難の備え
- ✓ アレンジ防災食のデモ調理
- ✓ アレンジ防災食の試食



お申し込みは
こちら

オンラインフォーム



詳しくはHPをご覧ください



光地区防災協会とはどんな団体？

地域の事業者が協力し、防災意識
の向上や安心・安全なまちづくりに
取り組む団体です。



共催 光市、光地区消防組合

お問い合わせ先

光地区防災協会事務局 ☎ 0833-74-5602